

# Serviços de apoio

Lista de serviços gratuitos de apoio para pessoas com comportamento suicida; familiares de pessoas com comportamento suicida e para pessoas impactadas ou em luto pelo suicídio de alguém

## Situações de crise suicida:

- **SAMU - número 192**

Para apoio durante uma tentativa de suicídio

- **Pronto Socorro**

- **CAISM – Centro de atenção Integrada à Saúde Mental**

Em São Paulo, o CAISM Vila Mariana possui atendimento em Pronto Socorro de Psiquiatria (destinado a pacientes com quadros mentais que necessitem de abordagem de urgência/emergência) e Unidade de Internação Psiquiatria Geral (destinada a pacientes em situação de crise que necessitem cuidado em ambiente continuamente protegido)

- **UPA - Unidade de Pronto Atendimento**

Estabelecimento de saúde que funciona 24 horas por dia, 7 dias por semana, e que atende a casos de urgência e emergência

- **CAPS - Centro de Atenção Psicossocial**

Destinado ao atendimento de pessoas adultas em sofrimento mental, seja em situações de crise ou nos processos de reabilitação psicossocial

- **CAPSi - Centro de Atenção Psicossocial Infanto-juvenil**

Atende crianças e adolescentes (até os 17 anos, 11 meses e 29 dias) que apresentem intenso sofrimento psíquico

- **CAPS III - Centro de Atenção Psicossocial**

Atende adultos 24 horas, todos os dias, inclusive nos feriados e fins de semana. Destinado ao atendimento de pessoas adultas em sofrimento mental, seja em situações de crise ou nos processos de reabilitação psicossocial

- **CVV – Centro de Valorização da Vida**

Atendimento sigiloso, gratuito e acolhedor feito por voluntários. Por telefone: 188 (gratuito), e-mail: [apoioemocional@cvv.org.br](mailto:apoioemocional@cvv.org.br) ou chat: <https://cvv.org.br/chat/>

- **Mapa da saúde mental**

Mapeamento de atendimento gratuito em saúde mental  
<https://mapasaudemental.com.br/>



# Serviços de apoio

Lista de serviços gratuitos de apoio para pessoas com comportamento suicida; familiares de pessoas com comportamento suicida e para pessoas impactadas ou em luto pelo suicídio de alguém

## Atendimento para jovens:

- **Pode Falar – realizado pela UNICEF**

Atendimento para pessoas entre 13 e 24 anos. De segunda a sábado, exceto feriados. Das 8h às 22h, horário de Brasília. Acesse:

<https://www.podefalar.org.br/>

## Familiares de pessoa com comportamento suicida:

- **Grupo de acolhimento a familiares de pessoas com comportamento suicida**

Para FAMILIARES DE PESSOAS COM COMPORTAMENTO SUICIDA (ideação, planejamento e tentativa de suicídio) que buscam um espaço acolhedor para falar sobre suas experiências, compartilhar dificuldades e construir redes de apoio e pertencimento.

Inscrição:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc6ApS42rorLEJa33QIUJUmMNXD7vG6-mNZ67jN\\_-4RzSRZ4g/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc6ApS42rorLEJa33QIUJUmMNXD7vG6-mNZ67jN_-4RzSRZ4g/viewform)

## Pessoas em luto ou impactadas pela morte de alguém pelo suicídio:

- **Mapeamento nacional dos grupos de apoio gratuitos (online e presencial):**

Site que desde de 2019 oferece um mapeamento dos grupos de apoio gratuitos (online e presencial) para pessoas impactadas pela morte de alguém por suicídio. Acesse: <https://posvencaodosuicidio.com.br/grupos-de-apoio/>

- **Plantão Psicológico em Posvenção:**

Em funcionamento desde 2022, tem por objetivo oferecer às pessoas impactadas pela perda de alguém por suicídio um atendimento breve, um espaço de escuta e acolhimento no exato momento de sua urgência. A escuta é realizada por psicólogas plantonistas capacitadas para intervir em situações de luto. As vagas são limitadas. Inscrições:

<https://forms.gle/sGluDzWw3PqobSxZ9>



[elis.cornejo@gmail.com](mailto:elis.cornejo@gmail.com)  
[@posvencaodosuicidio](https://www.instagram.com/posvencaodosuicidio)

PROJETO ANTÍGONA  
DE POSVENÇÃO DO SUICÍDIO

[www.posvencaodosuicidio.com.br](http://www.posvencaodosuicidio.com.br)